

## Une approche personnalisée à votre service

Toutes les prestations proposées par Atelier Développement sont **entièrement personnalisables** selon vos besoins spécifiques.

Elles s'adressent aussi bien aux **entreprises, organisations publiques, professionnels** qu'aux **particuliers** en recherche de développement personnel ou professionnel.

**Contactez-moi pour un premier échange** et découvrons ensemble **comment je peux vous accompagner à développer votre potentiel**, votre leadership ou celui de vos équipes, ou laissez-vous inspirer par nos propositions de formations et accompagnements.

**Le programme de formation complet, pourra être communiqué sur simple demande.**

## Formations proposées

### Développement personnel et leadership

- **Leadership authentique et responsable** : développer son influence naturelle en respectant ses valeurs.
- **Confiance en soi et assertivité** : cultiver une posture juste entre affirmation de soi et respect d'autrui.
- **Gestion des émotions et intelligence émotionnelle** : mieux se connaître pour mieux interagir.
- **Mindset de croissance et résilience professionnelle** : transformer les défis en opportunités d'apprentissage.

### Communication interpersonnelle et organisationnelle

- **Communication consciente et efficace** : mieux écouter, mieux s'exprimer, mieux comprendre.
- **Prise de parole en public avec impact** : techniques de communication orale, gestion du stress, storytelling.
- **Résolution de conflits et médiation constructive** : sortir des tensions par la coopération.

### Développement organisationnel

- **Management collaboratif et agile** : animer des équipes autonomes et engagées.
- **Conduite du changement en douceur** : accompagner les transitions avec pragmatisme et humanité.
- **Créativité collective et innovation organisationnelle** : stimuler l'intelligence collective pour innover durablement.

### Bien-être et performance

- **Gestion du stress et équilibre vie pro/vie perso** : outils pratiques pour prévenir l'épuisement.
- **Ateliers de créativité** : booster l'énergie créative pour mieux se ressourcer.

### Conseil en image professionnelle

- **Valoriser son image personnelle au service de son leadership.**
- **Style professionnel et communication non verbale.**
- **Impact de la première impression** : construire une présence professionnelle affirmée.
- **Image de soi et confiance** : utiliser son image comme levier de développement personnel et professionnel.

**Olga Sandri 06 62 24 66 95**

### **Flow et performance naturelle**

- **Entrer dans le Flow : Déployer son potentiel avec fluidité** : Comprendre les mécanismes du Flow pour favoriser concentration, créativité et efficacité naturelle.
- **Leadership en Flow : Manager avec présence, confiance et fluidité** : Développer un leadership qui inspire la confiance, l'engagement et l'autonomie.
- **Flow Collectif : Développer la performance fluide des équipes** : Créer les conditions du Flow au sein des équipes pour stimuler la collaboration, la créativité et la réussite.

## **Accompagnements et coaching**

### **Coaching individuel sur-mesure**

- **Coaching de dirigeants et managers** : affiner son style de leadership et mieux piloter son équipe.
- **Coaching de carrière et transitions professionnelles** : clarifier ses projets, franchir ses caps avec confiance.
- **Coaching confiance en soi et affirmation** : oser pleinement sa place et son potentiel.

### **Coaching d'équipe et accompagnement collectif**

- **Cohésion d'équipe et dynamique de groupe** : renforcer la confiance et la coopération dans les équipes.
- **Co-développement professionnel** : apprendre ensemble à partir des situations vécues et résoudre ensemble des problématiques complexes avec des méthodes participatives.

### **Conseil en image et coaching d'apparence professionnelle**

- **Séances de conseil en image personnalisées** : analyse morphologique, colorimétrie, style professionnel adapté.
- **Coaching posture et communication non verbale.**
- **Repositionnement de l'image personnelle ou professionnelle après une transition.**

## **Séminaires et ateliers autour de la créativité et des arts plastiques**

- **Libérer la parole par l'expression artistique** : utiliser les arts plastiques pour favoriser l'expression libre et renforcer la communication.
- **Développer la créativité professionnelle** : stimuler l'innovation et l'agilité à travers des ateliers créatifs.
- **Renforcer l'intelligence émotionnelle et collective** par l'expression artistique.
- **Mener le dialogue par l'art** : faire émerger des conversations profondes à partir des créations.
- **Leadership en création** : explorer son potentiel créatif pour mieux inspirer et mobiliser.

**Olga Sandri 06 62 24 66 95**